

DRK Krankenhaus Mölln - Ratzeburg

Speiseplan vom 13.11.2017 bis 19.11.2017

	Menü A	Menü B LVK / Diät	Abendbeilage
Montag 13.11.17	Vegetarische Gemüse-Schnitzel ^{1,10,16} Gartenkräutersoße ^{l,1,2,7,8,16} Langkornreis und Salatbeilage ^{2,4,8,11} Fruchtjoghurt ^{2,8}	leicht gegrillter Hähnchenspieß mit Soße ^{1,2,8,16} dazu Erbsen und Kartoffelpüree ^{b,l,2,7,8} * Fruchtjoghurt ^{2,8}	* * * * * Kiwi
	680 kcal	694 kcal	
Dienstag 14.11.17	Gabelspaghetti mit ^{1,4,16} Hackfleischsoße ¹⁰ dazu Parmesankäse ^{a,2,4,8} und Salatbeilage ^{2,4,8,11} Apfelmus mit Vanillesoße ^{b,e,l,2,8}	gebratenes Seelachsfilet ^{l,1,5,16} Meerrettichsoße ^{b,l,m,1,2,7,8,13,16} dazu Zucchini- Gemüse und Petersilienkartoffeln Apfelmus mit Vanillesoße ^{b,e,l,2,8}	* * * * Kürbiswürfele, ¹¹
	561 kcal	500 kcal	55 kcal
Mittwoch 15.11.17	Hausmacher Steckrübenmus ^{b,d,l,7,11} dazu Kasseler Braten ^{a,b,l} und Senf ¹¹ Mandarinen-Quarkspeisel ^{2,7,8}	Bratwurst ^{b,c} Blumenkohl- Röschen ^{l,7} und Kartoffelpüree ^{b,l,2,7,8} Mandarinen-Quarkspeisel ^{2,7,8}	* * * Salatgurke
	651 kcal	628 kcal	
Donnerstag 16.11.17	Schweine-Gulasch ^l dazu bunte Nudeln ¹ und kleine Gurken ^d Kompott ^l	Möhreneintopf mit versch. Gemüse Kartoffelwürfeln u. magerer Rindfleischeinlage ^{a,l,7,10} Kompott ^l	* * Apfelkuchen zum Kaffee ^{l,1}
	626 kcal	621 kcal	166 kcal
Freitag 17.11.17	Matjesfilet " Hausfrauen Art " Soße mit Zwiebel, Gurken,- und Apfelstreifen ^{a,b,c,d,l,1,2,4,5,8,11,16} dazu Petersilienkartoffeln Clementinen	Hacksteak ^{20,1,4,16} mit Schnittbohnen in Petersiliensoße ^{l,1,2,7,8,16} dazu Kartoffelpüree ^{b,2,8} und Senf ¹¹ Clementinen	* * * * * Senfgurke ^{b,d,11}
	889 kcal	534 kcal	12 kcal
Samstag 18.11.17	Currywurst mit einer pikanten Soße ^{a,b,h,l,q,7} dazu Kartoffelsalat ^{a,d,l,1,4,7,11,16} Joghurt ^{2,8}	Rindersuppentopf mit verschiedenen Gemüse Kartoffelwürfel ^{a,l,7} Joghurt ^{2,8}	* * * Tomate
	824 kcal	576 kcal	
Sonntag 19.11.17	Schweinebraten ^{l,2,10} mit Soße ^{1,2,8,16} dazu Rosenkohl und Petersilienkartoffeln Zitronenspeisel ^{2,8}	Schweinebraten ^{l,2,10} mit Soße ^{1,2,8,16} dazu Leipziger- Allerlei ^l und Petersilienkartoffeln Zitronenspeisel ^{2,8}	* * Joghurtschnitte ^{1,2,4,8} Banane
	492 kcal	554 kcal	329 kcal

(Änderungen vorbehalten!)

Wir wünschen Ihnen guten Appetit

deklarationspflichtige Zusatzstoffe: Zusatzstoffe: (a) mit Konservierungsstoff; (b) mit Antioxidationsmittel; (c) mit Geschmacksverstärker; (d) mit Süßungsmittel; (e) mit Süßungsmitteln; (h) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (l) mit Farbstoff; (m) geschwefelt; (q) mit Phosphat; (20) mit Eiklar

Allergene: (1) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (2) Laktose; (4) Eier und -erzeugnisse; (5) Fisch und -erzeugnisse; (7) Soja und -erzeugnisse; (8) Milch und -erzeugnisse; (10) Sellerie und -erzeugnisse; (11) Senf und -erzeugnisse; (13) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg); (16) Weizen und Weizenerzeugnisse