

DRK Krankenhaus Mölln - Ratzeburg

Speiseplan vom 15.01.2018 bis 21.01.2018

	Menü A	Menü B LVK / Diät	Abendbeilage
Montag 15.1.18	Hähnchenbrust gefüllt mit Frischkäse und Paprika ^{l,1,7,16,20} dazu fruchtige Tomatensoße Erbsen Langkornreis Quarkspeise ^{g,j,l,2,8}	Rührei ^{2,4,8} dazu Blattspinat in Rahm ^{l,1,2,8,16} und Kartoffeln ^b * Quarkspeise ^{g,j,l,2,8}	* * * * * Selleriesalat ^{b,d,10}
	525 kcal	607 kcal	18 kcal
Dienstag 16.1.18	Pikanter Gulaschsuppentopf mit verschiedenem Gemüse u. Kartoffelwürfeln ^{a,10} * Banane Clementinen	gebratenes Seelachsfilet ^{l,1,5,16} mit Zitronen - Kapernsoße ^{2,8} dazu Kaisergemüse ^{l,7} dazu Petersilienkartoffeln Clementinen	* * * Salatgurke
	565 kcal	536 kcal	
Mittwoch 17.1.18	Schweinebraten ^{l,2,10} mit Soße ^{1,2,8,16} dazu Apfelrotkohl ^{b,f,l,7} und Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt ^{2,8}	Gabelspaghetti mit ^{1,4,16} Vegetarische Tomaten - Gemüsesoße ¹⁰ und Salatbeilage ^{2,4,8,11} Fruchtjoghurt ^{2,8}	* * * * Tomate
	774 kcal	559 kcal	
Donnerstag 18.1.18	Klopse Königsberger Art ^{20,4} mit Kapernsoße ^{b,l,m,1,7,13,16} und rote Beetestreifen ^d und Petersilienkartoffeln Kompott ^l	Putengulasch mit Champignons dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln Kompott ^l	* * * Amerikaner ^{1,2,4,8}
	758 kcal	503 kcal	181 kcal
Freitag 19.1.18	gebratenes Fischfilet ^{l,1,5,7,16} mit Senfsoße ^{d,l,1,7,11,16} dazu Broccoliröschen ^{l,7} und Petersilienkartoffeln Milchreis- Dessert ^{l,2,4,8}	gebackener Leberkäse ^{a,b,q} dazu Steckrübgemüse ^{l,7} und Kartoffelpüree ^{b,l,2,7,8} Milchreis- Dessert ^{l,2,4,8}	* * * Senfgurke ^{b,d,11}
	683 kcal	738 kcal	12 kcal
Samstag 20.1.18	Hühner-Suppentopf mit Hühnerfleischeinlage versch.Gemüse und Nudeln ^{b,l,1,4} Fruchtjoghurt ^{2,8}	Hühner-Suppentopf mit Hühnerfleischeinlage versch.Gemüse und Nudeln ^{b,l,1,4} Fruchtjoghurt ^{2,8}	* * Tomate
	567 kcal	567 kcal	
Sonntag 21.1.18	magerer Kalbsrollbraten mit Soße ^{1,2,8,16} Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln Milch - Strudel ^{l,2,8}	magerer Kalbsrollbraten mit Soße ^{1,2,8,16} Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln Milch - Strudel ^{l,2,8}	* * Bienenstich ^{1,2,8,9,16,23} Banane
	624 kcal	624 kcal	517 kcal

(Änderungen vorbehalten!)

Wir wünschen Ihnen guten Appetit

deklarationspflichtige Zusatzstoffe: Zusatzstoffe: (a) mit Konservierungsstoff; (b) mit Antioxidationsmittel; (d) mit Süßungsmittel; (f) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (g) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (j) enthält eine Phenylalaninquelle; (l) mit Farbstoff; (m) geschwefelt; (q) mit Phosphat; (20) mit Eiklar

Allergene: (1) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (2) Laktose; (4) Eier und -erzeugnisse; (5) Fisch und -erzeugnisse; (7) Soja und -erzeugnisse; (8) Milch und -erzeugnisse; (9) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (10) Sellerie und -erzeugnisse; (11) Senf und -erzeugnisse; (13) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg); (16) Weizen und Weizenerzeugnisse; (20) Gerste und Gersteerzeugnisse;